

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
«ДРАЙВЕР»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ЧУДО УЦ  
«Драйвер»



И.Н. Чикалин  
2020г.

**ПРОГРАММА**

**повышения профессионального мастерства водителей**

**ВОЖДЕНИЕ В СЛОЖНЫХ ДОРОЖНЫХ УСЛОВИЯХ  
«ЗАЩИТНОЕ ВОЖДЕНИЕ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ»  
(16 часов)**

Иркутск  
2020г

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

По статистике подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий (ДТП) вызвано опасными или неправильными действиями участников дорожного движения. И здесь очень многое зависит от мастерства водителя: его умения управлять автомобилем в нестандартных ситуациях, а еще лучше – умения избегать их. Идеал безопасного водителя – это водитель, применяющий принципы и методы защитного вождения, при котором независимо от действий других участников дорожного движения, а также при любых обстоятельствах не допускает ДТП. Программа «Защитное вождение легковых автомобилей» ориентирована на мотивацию водителей, применять безопасный упреждающий стиль управления автотранспортом в сложных дорожных условиях. Плавная и предсказуемая манера вождения позволяет предупреждать столкновения транспортных средств и другие риски.

### **Цели обучения:**

- Систематизация знаний по вопросам снижения вероятности попадания в ДТП.
- Оценка текущего уровня водительского мастерства и надежности, развитие водительского потенциал

### **Задачи обучения:**

- Сформировать у водителей чувство ответственного отношения к вождению автомобиля, убедить их в преимуществах безаварийного вождения, мотивировать водителей на овладение навыками безопасной езды и улучшение стиля вождения.
- Расширить и систематизировать теоретические знания об оптимальном поведении водителя и управлении автомобилем в стандартных и сложных условиях движения.
- Изменить поведение водителя на дороге, сформировать навыки ситуационного мышления и защитного поведения на дороге.
- Улучшить навыки концентрации внимания, наблюдения за дорожно-транспортными ситуациями, распознавания опасностей, прогнозирования действий других участников дорожного движения и планирования своих действий.
- Объяснить устойчивые ошибочные подходы к управлению ТС.
- Выявить неправильные водительские навыки, снижающие безопасность движения. Указать пути самостоятельного развития и совершенствования водительского мастерства.

Для проведения занятий привлекаются специалисты по подготовке водителей, инженеры по безопасности дорожного движения, наиболее опытные технические работники автотранспортных организаций, водители-наставники и водители-инструкторы.

Учебная группа при проведении занятий формируется численностью до 30 человек. Продолжительность учебного часа теоретических занятий – 45 минут. По окончании занятий, проводится экзамен.

Результаты экзамена оформляются протоколом. Лицам, сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца. Лица, не сдавшие экзамен, направляются на повторную пересдачу.

**2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**повышения профессионального мастерства водителей**  
**Вождение в сложных дорожных условиях**  
**«Защитное вождение легковых автомобилей»**

**Цель:** систематизация знаний по вопросам снижения вероятности попадания в ДТП, обеспечение понимания и водительского опыта относительно поведения транспортного средства при перевозке пассажиров и грузов.

**Категория слушателей:** все водители/машинисты транспортных средств предназначенных, в том числе передвижения по дорогам общего пользования.

**Срок обучения:** 16 часов

**Форма обучения:** очная с отрывом от производства, очно – дистанционная, дистанционная

**Режим занятий:** 1 учебный час составляет 45 минут. Продолжительность ежедневных занятий не более 8 учебных часов

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, часов	В том числе	
			Лекции	Практические занятия
1	Права и обязанности работодателя и водителей в сфере обеспечения БДД	1	1	–
2	Статистика ДТП, тенденции, причины.	1	1	–
3	Понятие риска. Мотивация водителей. Главные принципы «защитного вождения»	1	1	–
4	Планирование поездки. Подготовка автомобиля к поездкам.	2	2	–
5	Основы управления автомобилем в сложных дорожных условиях	2	2	–
6	Вождение по дорогам общего пользования с комментариями	1	1	–
7	Практический тренинг «Автодром»	3	–	3
8	Практический тренинг «Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»	3	–	3
9	Итоговая форма контроля – тестирование	2	–	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

### **3. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА ОБУЧЕНИЯ**

#### **Раздел 1. Права и обязанности работодателя и водителей в сфере обеспечения БДД**

##### **Тема 1.1. Обязанности работодателя в сфере обеспечения БДД.**

##### **Тема 1.2. Права и обязанности водителя, в частности, обеспечения БДД.**

Основные нормативные документы, определяющие обязанности водителя.

Конкретные обязанности водителей с учетом специфики перевозочной деятельности организации. Инструктажи, стажировки, занятия по повышению квалификации.

#### **Раздел 2. Статистика ДТП, тенденции, причины**

##### **Тема 2.1. Статистика ДТП, тенденции, причины. Классификация ДТП по принципу предотвратимости**

Состояние безопасности дорожного движения в Российской Федерации, в регионе и в автотранспортной организации. Виды и причины ДТП. Формы и методы профилактики ДТП.

#### **Раздел 3. Понятие риска. Мотивация водителей. Главные принципы «защитного вождения»**

##### **Тема 3.1. Понятие риска. Психология безопасного вождения и «позиция профессионала». Культура вождения**

##### **Тема 3.2. Мотивация водителей к применению защитного стиля поведения при управлении ТС. Самооценка водителя и реальный уровень мастерства**

Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

##### **Тема 3.3. Главные принципы «защитного вождения»**

Системный подход к «защитному вождению». Составляющие и принципы работы системы. Принципы реагирования на опасности водителем.

## **Раздел 4. Планирование поездки. Подготовка автомобиля к поездкам**

### **Тема 4.1. Планирование поездки - основные знания и навыки**

**Тема 4.2. Подготовка ТС к поездкам, комплектация, сезонные работы, осмотр ТС перед поездкой**

**Тема 4.3. Видимость при движении, способы получения информации, правила осмотра дороги**

**Тема 4.5. Методы и способы управления пространством вокруг ТС. Расчет безопасной дистанции. Принцип «капсулы безопасности».**

### **Тема 4.6. Мобильный телефон и вождение**

Замедление реакции, фиксация взгляда, эмоциональные переживания по поводу предмета разговора, отключение от реального происходящего, невозможность управлять происходящим вокруг, эффект последствия, эффект слепоты к изменениям

## **Раздел 5. Основы управления автомобилем в сложных дорожных условиях**

**Тема 5.1. Правила безопасного маневрирования на легковом и грузовом ТС**

**Тема 5.2. Принцип 4-х полос**

**Тема 5.3. Движение задним ходом**

**Тема 5.4. Типичные ошибки водителей**

**Тема 5.5. Правила безопасного проезда перекрестков и круговых развязок**

**Тема 5.6. Движение в темное время суток, трудности, способы защиты**

**Тема 5.7. Внезапное появление водяного пятна или лужи, аквапланирование**

**Тема 5.8. Причины и последствия превышения скоростного режима. Правила выбора адекватной скорости, приёмы контроля выбранной скорости**

**Тема 5.9. Опасность обгона. Различные роли при обгоне - «мы обгоняем, нас обгоняют, обгоняют навстречу нам». Подготовка, выполнение и окончание обгона**

**Тема 5.10. Как избежать лобового столкновения. Захват обочины по ходу движения автомобилем, способы противодействия**

**Тема 5.11. Опрокидывание автомобиля. Меры предотвращения опрокидывания при захвате обочины и при превышении скорости при прохождении поворота. Особенности вождения цистерн**

**Тема 5.12. Работа электронных систем легковых и грузовых ТС - ABS, ESP, противобуксовочная система, Roll-over prevention**

## **Раздел 6. Вождение по дорогам общего пользования с комментариями**

### **Тема 6.1. Вождение с комментариями**

Анализ качеств водителя, определение уровня терпимости, дружелюбности, быстроты, безопасности и других параметров при вождении ТС.

### **Практический тренинг «Автодром»**

Автодромные занятия направлены на осознание водителем ограниченности возможностей как своих, так и ТС, на улучшение понимания физики движения ТС.

- техника служебного и экстренного торможения;
- эксперимент на зависимость тормозного пути от скорости движения;
- эксперимент на выбор безопасной дистанции между ТС;
- опасности прохождения скользких поворотов, скольжение ТС, меры противодействия.
- маневрирование, объезд внезапного препятствия («лосиный» тест)
- с торможением и без торможения, особенности объезда при наличии ABS;
- упражнения на отработку действий при зацепе обочины;
- габаритное маневрирование и езда задним ходом.

## **Практический тренинг «Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»**

Вождение по дорогам общего пользования с комментариями, позволяющее протестировать и усовершенствовать навыки водителя по определению дорожно-транспортных опасностей и рисков, способов своей защиты в возникающих опасных ситуациях.

Вождение с комментариями по дорогам общего пользования включает в себя:

- определение умений водителя подготовить ТС к поездке (распланировать маршрут, возможные опасности, время в пути и др.);
- определение умений водителя начинать движение и делать это безопасно;
- оценка качеств навыков управления ТС;
- оценка знаний водителя в области ПДД РФ;
- оценка способностей водителя следовать требованиям ПДД РФ;
- оценка умений водителя осматривать пространство вокруг ТС и рационально распределять внимание;
- определение умений водителя строить взаимоотношения с другими участниками движения: пешеходами, велосипедистами и водителями других ТС;
- определение умений водителя управлять происходящим вокруг ТС;
- определение умений водителя безопасно вести ТС в предопределенном пространстве (когда изменить его невозможно);
- определение психологических качеств водителя: терпимость и предупредительность к окружающим;
- определение умений водителя безопасно действовать при парковке ТС (отслеживание всех действий, регистрация возможных препятствий на пути, предупреждение окружающих о своем появлении или начале движения);
- сообщение водителю замеченных потенциально опасных действий и параметров и выдача рекомендаций.



#### **4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

В результате освоения программы, обучающиеся должны уметь:

- подготавливать ТС и планировать поездки
- сосредотачиваться на вождении, концентрировать внимание и не отвлекаться на посторонние раздражители, запрет на использование мобильного телефона во время движения;
- поддерживать защитное пространство вокруг автомобиля и правильный выбор скоростного режима;
- правильно планировать маршрут и ориентироваться на нем с учетом участков повышенного риска;
- оценивать свое собственное психофизиологическое состояние (утомление, недомогание, стресс) и вносить соответствующие корректировки в собственный стиль вождения;
- быстро принимать правильные решения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- корректно исполнять технические приемы вождения.

В результате освоения программы, обучающиеся должны знать:

- особые психологические настройки и определение приоритетов во время движения;
- навыки и привычки систематического и активного наблюдения за дорожной ситуацией и прогнозирование ее развития, в том числе ошибочных действий других участников дорожного движения;

#### **5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Условия реализации должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах, отвечающих материально-техническим и информационно-методическим требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять один академический час (45 минут).

Преподаватели должны иметь высшее образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации без предъявления требований к стажу работы.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование и технические средства обучения</b>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	1
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран (монитор, телевизор)	шт.	1
<b>Информационные материалы</b>		
Учебно-методические пособия должны содержать материалы необходимые для реализации обучения по разделам, указанным в программе. Учебно-методические пособия могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.	комплект	1
Информационный стенд	шт.	1
Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 «О защите прав потребителей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 3, ст. 140; 2015, N 29 (часть I), ст. 4359)	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1
Программа	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Календарный учебный план (на каждую учебную группу)	шт.	1
Расписание занятий	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	шт.	1

## **7. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ**

Осуществление текущего контроля успеваемости обучающихся проходит в форме устного опроса по темам программы по окончании изучения соответствующей темы.

Итоговая аттестация проходит в форме тестирования, которое включает проверку теоретических знаний программы письменным опросом.

К проведению итоговой аттестации могут привлекаться представители работодателей, их объединений.

По результатам итоговой аттестации выдается удостоверение о подготовке (повышении квалификации), выполненное на бланке (образец самостоятельно устанавливается организацией), которое должно содержать следующую информацию: серия и номер бланка, фамилия, имя и отчество (при наличии) обучающегося, полное наименование образовательной организации, полное наименование образовательной программы, количество учебных часов, дата аттестации, место нахождения образовательной организации, подпись руководителя и печать образовательной организации.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных носителях.

## **8. ИТОГОВАЯ ФОРМА КОНТРОЛЯ - ТЕСТИРОВАНИЕ**

1. Причины типичных аварий;
2. 4 уровня ошибок водителя;
3. Виды ДТП и их характеристика;
4. Способы торможения на скользкой дороге;
5. Безопасная дистанция при движении по скользкой дороге;
6. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях;
7. Осмотр автомобиля перед поездкой;
8. Остановочный и тормозной путь;
9. Распознавание опасностей. Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности);
10. Способы сокращения тормозного пути;
11. Коэффициент сцепления шин с дорогой, шипованные и не шипованные шины;
12. Техника руления. Правильное положение рук на рулевом колесе.

## **9. СПИСОК НОРМАТИВНЫХ АКТОВ, ИЗУЧАЕМЫХ В РАМКАХ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

### **1. Нормативные акты, отвечающие за БД:**

1.1. ФЗ от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;

1.2. ФЗ от 08.11.2007 г. №259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта»;

1.3. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. №1090 «О правилах дорожного движения»;

1.4. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 877 (ред. от 28.05.2015) «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств» (вместе с «ТР ТС 018/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности колесных транспортных средств»;

1.5. Постановление Правительства РФ от 30.04.1997 г. №508 «О порядке государственного учёта показателей состояния БДД»;

1.6. ДОПОГ – Европейское соглашение о Международной дорожной перевозке опасных грузов от 30.09.1957 г.;

1.7. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 № 1586 «Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом».

### **2. Нормативные акты, отвечающие за контроль за БДД:**

2.1. ФЗ от 04.05.2011г. №99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

2.2. ФЗ от 26.12.2008 г. №294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;

2.3. Постановление Правительства РФ № 1502 от 19.09.2020 «Об утверждении Правил учета дорожно-транспортных происшествий».

2.4. Положение о порядке проведения служебного расследования ДТП, утвержденное Минтрансом РФ от 26.04.1990 г. №49.

### **3. Санитарные требования, стандарты, регламенты:**

3.1. ГОСТ Р25478-91 «Автотранспортные средства. Требования к техническому состоянию по условиям безопасности движения. Методы проверки»;

3.2. Положение о ТО и Р подвижного состава автомобильного транспорта. Утвержденное Минтрансом РСФСР от 20.09.1984 г.;

3.3. ГОСТ Р 50597-93 «Автомобильные дороги и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения»;

3.4. ГОСТ 25695 «Светофоры дорожные. Типы. Основные параметры»;

3.5. РД 152-001-94 «Экологические требования к предприятиям транспортно-дорожного комплекса»;

3.6. ГОСТ 17.2.2.03-87 «Охрана природы. Атмосфера. Нормы и методы измерений содержания оксида углерода и углеводородов в отработавших газах автомобилей с бензиновыми двигателями. Требования безопасности»;

3.7. «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности перевозок организованных групп детей автомобильным транспортом» (утв. Роспотребнадзором, МВД РФ от 21.09.2006).

## 10. СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Безопасность автотранспортных предприятий. Красково, - 2016 год.
2. Безопасность дорожного движения на пассажирском автомобильном транспорте (3 тома). Красково., - 2014 год.
3. Горев А.Э., Олещенко Е.М. Организация автомобильных перевозок и безопасность дорожного движения., учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.
4. Горев А.Э. Грузовые автомобильные перевозки, учебное пособие, Академия, М., - 2015 год.
5. Информационные материалы для специалистов и преподавателей по безопасности дорожного движения на АТП. Красково, - 2014 год.
6. Олещенко Е.М., Горев А.Э. Грузоведение, учебное пособие, Академия, М., - 2014 год.
7. Организация мероприятий и работы автотранспортных предприятий по безопасности дорожного движения, Красково, - 2013 год.
8. Перевозка крупногабаритных и тяжеловесных грузов - издание 2015 г. с изменениями и дополнениями, Красково.
9. Правила перевозки пассажиров автомобильным транспортом, Красково, - 2015 год.
10. Пугачёв И. Н., Горев А.Э., Олещенко Е.М. Организация и безопасность дорожного движения, учебное пособие, Академия, М., - 2014 год.
11. Пугачёв И. Н., Горев А.Э., Солодкий А. И., Белов А. В. Организация дорожного движения, учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.
12. Сханова С.Э., Попова О.В., Горев А.Э. Основы транспортно-экспедиционного обслуживания, учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.