

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
«ДРАЙВЕР»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУЗПО УЦ
«Драйвер»



И.Н. Чикалин
2020г.

ПРОГРАММА

повышения профессионального мастерства водителей

**ВОЖДЕНИЕ В СЛОЖНЫХ ДОРОЖНЫХ УСЛОВИЯХ
«ЗАЩИТНОЕ ВОЖДЕНИЕ ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ И
ТЯГОЧЕЙ»
(16 часов)**

Иркутск
2020г

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

По статистике подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий (ДТП) вызвано опасными или неправильными действиями участников дорожного движения. И здесь очень многое зависит от мастерства водителя: его умения управлять автомобилем в нестандартных ситуациях, а еще лучше – умения избегать их. Идеал безопасного водителя – это водитель, применяющий принципы и методы защитного вождения, при котором независимо от действий других участников дорожного движения, а также при любых обстоятельствах не допускает ДТП. Программа «Защитное вождение грузовых автомобилей и тягачей» ориентирована на мотивацию водителей, применять безопасный упреждающий стиль управления автотранспортом в сложных дорожных условиях. Плавная и предсказуемая манера вождения позволяет предупреждать столкновения транспортных средств и другие риски.

Цели обучения:

- Повышение уровня безопасности при осуществлении перевозок грузовыми автомобилями.
- Снижение рисков ДТП для водителей, перевозящих людей и грузы компании.
- Оценка текущего уровня водительского мастерства и надежности, развитие водительского потенциала.

Задачи обучения:

- Сформировать у водителей чувство ответственного отношения к вождению автомобиля, убедить их в преимуществах безаварийного вождения, мотивировать водителей на овладение навыками безопасной езды и улучшение стиля вождения.
- Расширить и систематизировать теоретические знания об оптимальном поведении водителя и управлении автомобилем в стандартных и сложных условиях движения.
- Сформировать навыки ситуационного мышления и защитного поведения водителя на дороге.
- Улучшить навыки концентрации внимания, наблюдения за дорожно-транспортными ситуациями, распознавания опасностей, прогнозирования действий других участников дорожного движения и планирования своих действий.
- Улучшить «чувство автомобиля», понимание его возможностей и ограничений.
- Объяснить устойчивые ошибочные подходы к управлению ТС.
- Выявить неправильные водительские навыки, снижающие безопасность движения.

– Дать рекомендации по самостоятельному совершенствованию водительского мастерства.

– Составить индивидуальный профиль водителя, выявить его сильные и слабые стороны, выработать программу самосовершенствования, опробовать на практике под наблюдением инструктора приемы Защитного вождения.

Для проведения занятий привлекаются специалисты по подготовке водителей, инженеры по безопасности дорожного движения, наиболее опытные технические работники автотранспортных организаций, водители-наставники и водители-инструкторы.

Учебная группа при проведении занятий формируется численностью до 30 человек. Продолжительность учебного часа теоретических занятий – 45 минут. По окончании занятий, проводится экзамен.

Результаты экзамена оформляются протоколом. Лицам, сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца. Лица, не сдавшие экзамен, направляются на повторную пересдачу.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
повышения профессионального мастерства водителей
Вождение в сложных дорожных условиях
«Защитное вождение грузовых автомобилей и тягачей»

Цель: повышение уровня безопасности при осуществлении перевозок грузовыми автомобилями. Снижение рисков ДТП для водителей, перевозящих людей и грузы компании. Оценка текущего уровня водительского мастерства и надежности, развитие водительского потенциала.

Категория слушателей: все водители/машинисты транспортных средств предназначенных, в том числе передвижения по дорогам общего пользования.

Срок обучения: 16 часов

Форма обучения: очная с отрывом от производства, очно – дистанционная, дистанционная

Режим занятий: 1 учебный час составляет 45 минут. Продолжительность ежедневных занятий не более 8 учебных часов

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, часов	В том числе	
			Лекции	Практические занятия
1	Знакомство тренера и участников. Цели и задачи обучения	0,5	0,5	–
2	Статистика ДТП, тенденции, причины. Пирамида ДТП. Три фазы столкновения. Ответственность водителя	1,5	1,5	–
3	Система ВАДС. Средства пассивной безопасности. Ремни безопасности.	1	1	–
4	Понятие риска. Мотивация водителей. Главные принципы «защитного вождения»	2	2	–
5	Основы управления автомобилем в сложных дорожных условиях	2	2	–
6	Вождение по дорогам общего пользования с комментариями	1	1	–
7	Практический тренинг «Автодром»	3	–	3
8	Практический тренинг «Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»	3	–	3
9	Итоговая форма контроля – тестирование	2	–	2
	ИТОГО	16	8	8

3. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА ОБУЧЕНИЯ

Раздел 1. Знакомство тренера и участников. Цели и задачи обучения

Представление тренера и участников. Цели и задачи обучения.

Раздел 2. Статистика ДТП, тенденции, причины. Пирамида ДТП. Три фазы столкновения. Ответственность водителя

Тема 2.1. Статистика ДТП, тенденции, причины. Классификация ДТП по принципу предотвратимости

Состояние безопасности дорожного движения в Российской Федерации, в регионе и в автотранспортной организации. Виды и причины ДТП. Формы и методы профилактики ДТП.

Тема 2.2. Пирамида ДТП

Тема 2.3. Ответственность водителя

Раздел 3. Система ВАДС. Средства пассивной безопасности. Ремни безопасности

Тема 3.1. Система ВАДС – Водитель – Автомобиль – Дорога - Среда

Система «Водитель – автомобиль – дорога – среда». Активная безопасность – надежность функционирования дорожного движения. Факторы, влияющие на активную безопасность: дорожные условия, свойства автомобиля как управляемого объекта, квалификация водителя.

Тема 3.2. Средства пассивной безопасности. Ремни безопасности

Пассивная безопасность – надежность защиты участников ДТП от травм. Ремни безопасности, подушки безопасности. Надводная и подводная часть айсберга безопасности.

Раздел 4. Понятие риска. Мотивация водителей. Главные принципы «защитного вождения»

Тема 4.1. Понятие риска. Психология безопасного вождения и «позиция профессионала». Культура вождения

Знания, навыки и отношение, изменение со стажем уровня мастерства и самооценки. Что можно потерять? Жизнь, здоровье, нервы, время, деньги, уважение и самоуважение. Стратегия «А что, если?»

Тема 4.2. Мотивация водителей к применению защитного стиля поведения при управлении ТС. Самооценка водителя и реальный уровень мастерства

Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

Тема 4.3. Главные принципы и идеология «защитного вождения»

Системный подход к «защитному вождению». Составляющие и принципы работы системы. Принципы реагирования на опасности водителем. Система Защитного Вождения и её составляющие: Наблюдение, Скорость, Пространство.

Тема 4.4. Водитель и дорога

Наблюдение за дорогой. Основные способы получения информации: смотреть вдаль; действовать сразу; перемещать взгляд; занять выгодную позицию; «не вижу - не еду»; читать дорогу. Цикл осмотра зон наблюдения и зеркал

Факторы, определяющие время реакции водителя. Система фиксации собственных ошибок. Коммуникация с другими водителями.

Работоспособность водителя, утомление и усталость, сон за рулем. Изменения работоспособности водителя в течение рабочего времени. Накопление усталости и переутомление. Как не заснуть за рулем. Планирование поездок.

Раздел 5. Основы управления автомобилем в сложных дорожных условиях

Тема 5.1. Скорость

Скоростной режим. Почему водители нарушают скоростной режим? Причины и последствия. Правила выбора безопасной скорости. Можно ли наверстать скоростью время?

Тема 5.2. Торможение и тормозной путь

Торможение и остановка. Понятия пути за время реакции, тормозного и остановочного путей. Как падает скорость в процессе торможения. Зависимость тормозного и остановочного путей от скорости и коэффициента сцепления. Зависимость тормозного и остановочного путей от массы транспортного средства. Типичные значения для легкового и грузового автомобиля, автобуса, автопоезда

Тема 5.3. Безопасная дистанция

Безопасная дистанция, расчет для идеальных условий, поправки на не идеальность. Почему в секундах, а не в метрах и как считать секунды

Тема 5.4. Опрокидывание автомобиля. Меры предотвращения опрокидывания при захвате обочины и при превышении скорости при прохождении поворота.

Складывание полуприцепа или прицепа при торможении и способы противодействия. Опрокидывание автомобиля и прицепа, причины и способы противодействия. Съезд на обочину. Снос автомобиля, причины и способы противодействия. Занос тягача и прицепа, причины и способы противодействия. Преодоление спусков и подъёмов

Тема 5.5. Правила безопасного проезда перекрестков и круговых развязок

Проезд перекрестков и круговых развязок. Начало движения через перекресток после включения разрешающего сигнала светофора – «1-2-3-Поехали!»

Тема 5.6. Опасность обгона. Различные роли при обгоне - «мы обгоняем, нас обгоняют, обгоняют навстречу нам». Подготовка, выполнение и окончание обгона

Обгон и опасность обгона. Различные роли при обгоне и выполнение обгона

Тема 5.7. Выбор передачи и оборотов двигателя. Защита от удара сзади

Раздел 6. Вождение по дорогам общего пользования с комментариями

Тема 6.1. Вождение с комментариями

Анализ качеств водителя, определение уровня терпимости, дружелюбности, быстроты, безопасности и других параметров при вождении ТС.

Практический тренинг «Автодром»

Автодромные занятия направлены на осознание водителем ограниченности возможностей как своих, так и ТС, на улучшение понимания физики движения ТС.

- техника служебного и экстренного торможения;
- эксперимент на зависимость тормозного пути от скорости движения;

- эксперимент на выбор безопасной дистанции между ТС;
- опасности прохождения скользких поворотов, скольжение ТС, меры противодействия.
- маневрирование, объезд внезапного препятствия («лосиный» тест) - с торможением и без торможения, особенности объезда при наличии АБС;
- упражнения на отработку действий при зацепе обочины;
- габаритное маневрирование и езда задним ходом;
- определение критической скорости прохождения поворотов на грузовом ТС с цистерной (при наличии прицепа с дополнительными боковыми колесами).
- торможение на ТС с цистерной.

Практический тренинг

«Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»

Вождение по дорогам общего пользования с комментариями, позволяющее протестировать и усовершенствовать навыки водителя по определению дорожно-транспортных опасностей и рисков, способов своей защиты в возникающих опасных ситуациях.

Вождение с комментариями по дорогам общего пользования включает в себя:

- распределение водителей на практические занятия;
- объяснение порядка работы на «Вождении с комментариями»;
- подготовка к движению и осмотр автомобиля;
- внешний осмотр;
- колеса и шины;
- моторный отсек;
- электроприборы;
- тормозные системы;
- показания приборов и датчиков;
- запасное оборудование;
- вход и выход из кабины;
- водительская посадка;
- Техника руления;
- работа с КПШ;
- плавность управляющих воздействий;
- проверка навыков «чтения дороги»;
- восприятие опасностей и отношение к риску;
- взаимодействие с другими участниками движения;
- уровень агрессии и самоконтроля;
- прохождение поворотов и перекрестков;
- преодоление сложных участков;
- контроль дистанции и боковых интервалов.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы, обучающиеся должны уметь:

- подготавливать ТС и планировать поездки
- сосредотачиваться на вождении, концентрировать внимание и не отвлекаться на посторонние раздражители, запрет на использование мобильного телефона во время движения;
- поддерживать защитное пространство вокруг автомобиля и правильный выбор скоростного режима;
- правильно планировать маршрут и ориентироваться на нем с учетом участков повышенного риска;
- оценивать свое собственное психофизиологическое состояние (утомление, недомогание, стресс) и вносить соответствующие корректировки в собственный стиль вождения;
- быстро принимать правильные решения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- корректно исполнять технические приемы вождения.

В результате освоения программы, обучающиеся должны знать:

- особые психологические настройки и определение приоритетов во время движения;
- навыки и привычки систематического и активного наблюдения за дорожной ситуацией и прогнозирование ее развития, в том числе ошибочных действий других участников дорожного движения;

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Условия реализации должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах, отвечающих материально-техническим и информационно-методическим требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять один академический час (45 минут).

Преподаватели должны иметь высшее образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное

профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации без предъявления требований к стажу работы.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	1
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран (монитор, телевизор)	шт.	1
Информационные материалы		
Учебно-методические пособия должны содержать материалы необходимые для реализации обучения по разделам, указанным в программе. Учебно-методические пособия могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.	комплект	1
Информационный стенд	шт.	1
Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 «О защите прав потребителей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 3, ст. 140; 2015, N 29 (часть I), ст. 4359)	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1
Программа	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Календарный учебный план (на каждую учебную группу)	шт.	1
Расписание занятий	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	шт.	1

7. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Осуществление текущего контроля успеваемости обучающихся проходит в форме устного опроса по темам программы по окончании изучения соответствующей темы.

Итоговая аттестация проходит в форме тестирования, которое включает проверку теоретических знаний программы письменным опросом.

К проведению итоговой аттестации могут привлекаться представители работодателей, их объединений.

По результатам итоговой аттестации выдается удостоверение о подготовке (повышении квалификации), выполненное на бланке (образец самостоятельно устанавливается организацией), которое должно содержать следующую информацию: серия и номер бланка, фамилия, имя и отчество (при наличии) обучающегося, полное наименование образовательной организации, полное наименование образовательной программы, количество учебных часов, дата аттестации, место нахождения образовательной организации, подпись руководителя и печать образовательной организации.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных носителях.

8. ИТОГОВАЯ ФОРМА КОНТРОЛЯ - ТЕСТИРОВАНИЕ

1. Причины типичных аварий;
2. 4 уровня ошибок водителя;
3. Виды ДТП и их характеристика;
4. Способы торможения на скользкой дороге;
5. Безопасная дистанция при движении по скользкой дороге;
6. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях;
7. Осмотр автомобиля перед поездкой;
8. Остановочный и тормозной путь;
9. Распознавание опасностей. Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности);
10. Способы сокращения тормозного пути;
11. Коэффициент сцепления шин с дорогой, шипованные и не шипованные шины;
12. Техника руления. Правильное положение рук на рулевом колесе.

9. СПИСОК НОРМАТИВНЫХ АКТОВ, ИЗУЧАЕМЫХ В РАМКАХ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

1. Нормативные акты, отвечающие за БД:

1.1. ФЗ от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;

1.2. ФЗ от 08.11.2007 г. №259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта»;

1.3. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. №1090 «О правилах дорожного движения»;

1.4. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 877 (ред. от 28.05.2015) «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств» (вместе с «ТР ТС 018/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности колесных транспортных средств»;

1.5. Постановление Правительства РФ от 30.04.1997 г. №508 «О порядке государственного учёта показателей состояния БДД»;

1.6. ДОПОГ – Европейское соглашение о Международной дорожной перевозке опасных грузов от 30.09.1957 г.;

1.7. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 № 1586 «Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом».

2. Нормативные акты, отвечающие за контроль за БДД:

2.1. ФЗ от 04.05.2011г. №99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

2.2. ФЗ от 26.12.2008 г. №294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;

2.3. Постановление Правительства РФ № 1502 от 19.09.2020 «Об утверждении Правил учета дорожно-транспортных происшествий».

2.4. Положение о порядке проведения служебного расследования ДТП, утвержденное Минтранс РФ от 26.04.1990 г. №49.

3. Санитарные требования, стандарты, регламенты:

3.1. ГОСТ Р25478-91 «Автотранспортные средства. Требования к техническому состоянию по условиям безопасности движения. Методы проверки»;

3.2. Положение о ТО и Р подвижного состава автомобильного транспорта. Утвержденное Минтранс РСФСР от 20.09.1984 г.;

3.3. ГОСТ Р 50597-93 «Автомобильные дороги и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения»;

3.4. ГОСТ 25695 «Светофоры дорожные. Типы. Основные параметры»;

3.5. РД 152-001-94 «Экологические требования к предприятиям транспортно-дорожного комплекса»;

3.6. ГОСТ 17.2.2.03-87 «Охрана природы. Атмосфера. Нормы и методы измерений содержания оксида углерода и углеводородов в отработавших газах автомобилей с бензиновыми двигателями. Требования безопасности»;

3.7. «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности перевозок организованных групп детей автомобильным транспортом» (утв. Роспотребнадзором, МВД РФ от 21.09.2006).

10. СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Безопасность автотранспортных предприятий. Красково, - 2016 год.
2. Безопасность дорожного движения на пассажирском автомобильном транспорте (3 тома). Красково., - 2014 год.
3. Горев А.Э., Олеценко Е.М. Организация автомобильных перевозок и безопасность дорожного движения., учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.
4. Горев А.Э. Грузовые автомобильные перевозки, учебное пособие, Академия, М., - 2015 год.
5. Информационные материалы для специалистов и преподавателей по безопасности дорожного движения на АТП. Красково, - 2014 год.
6. Олеценко Е.М., Горев А.Э. Грузоведение, учебное пособие, Академия, М., - 2014 год.
7. Организация мероприятий и работы автотранспортных предприятий по безопасности дорожного движения, Красково, - 2013 год.
8. Перевозка крупногабаритных и тяжеловесных грузов - издание 2015 г. с изменениями и дополнениями, Красково.
9. Правила перевозки пассажиров автомобильным транспортом, Красково, - 2015 год.
10. Пугачёв И. Н., Горев А.Э., Олеценко Е.М. Организация и безопасность дорожного движения, учебное пособие, Академия, М., - 2014 год.
11. Пугачёв И. Н., Горев А.Э., Солодкий А. И., Белов А. В. Организация дорожного движения, учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.
12. Сханова С.Э., Попова О.В., Горев А.Э. Основы транспортно-экспедиционного обслуживания, учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.